

Tryksårsforebyggende siddepuder

I Danmark har vi mange og gode kvalitets-siddepuder til brug i kørestole. Det giver os nødvendige valgmuligheder, der kan bruges til at forebygge eller afvikle tryk- og vævsskader i den siddende stilling. Vi møder desværre i stigende grad borgere, der er ramt af sidderelaterede vævsskader, og som har fået leveret en pude ved hoveddøren af en chauffør.

Derfor vil vi gerne gøre opmærksom på, at selv om puden er karakteriseret som et 'tryksårsforebyggende' produkt, SKAL den tilpasses individuelt, hvis den KAN!

Af erfaring ved vi, at tilpasning kræver både praktisk erfaring og viden om fx anatomi og siddestillinger, og så selvfølgelig en simpel brugsanvisning, men desværre ser vi, at især ældre borgere sidder på puder, som aldrig er blevet tilpasset til den enkelte af en kompetent terapeut, og som i øvrigt aldrig har set en brugsanvisning. Derfor rammes flere og flere ældre af tryk- og vævsskader, selv om vi gætter på, at forbruget er i stigning.

Det er vores pointe, at selv om man vælger de bedste 'tryksårsforebyggende' produkter på markedet, kan man risikere, at det er penge ud af vinduet. Produkter, der KAN tilpasses, virker KUN efter hensigten, hvis de tilpasses individuelt, og hvis de i øvrigt indgår i en løsning, der i sin helhed kan forbedre siddestillingen.

Et nyt spændende Bachelorprojekt fra juni 2017, som 4 studerende fra Ergoterapeutuddannelsen i Aarhus har udarbejdet, viser helt de samme tendenser. Projektet med titlen: Hvor trykker det? belyser uhensigtsmæssig anvendelse af trykfordelende luftpuder på plejecentre. Det er et rigtig fint projekt, som vi kan lære noget af i praksis.

Vi er klar over, at hjælpemiddelformidling er et arbejdsfelt, der er under betydeligt pres, men vi vil gerne benytte lejligheden til at opfordre til, at man netop på 'tryk- og vævsskade-området' lægger særlig vægt på nødvendigheden af den fagligt, kvalificerede og individuelle tilpasning af hjælpemidlerne. Måske kan Bachelorprojektet inspirere til faglig refleksion sammen med de ansvarlige ledere.

Helle Dreier

Siddestillingskompagniet 22.9.2017